|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Matière** | **Savoirs** | **NIV4** | **Commentaire – Repère pour la formation** |
| **Natation** | **L’élève devra :**   1. **Acquérirdes connaissances et développer des habiletés relatives aux styles de nage, à lasécurité aquatique de même qu'à l'élaboration d'activités deconditionnement physique aquatique à l'intention d'élèves du primaire.** 2. **Connaitre les principesbiomécaniques, caractéristiques du milieu aquatique, analysedu mouvement, progression pédagogique, maîtrise des styles** | **خلال السنة الاول يجب على الطالب معرفة ما يلي:**   1. **تعليم جميع المهارات الاساسية للسباحة** 2. **تعليم جميع الخطوات التعليمية للمهارات** 3. **تعليم جميع الخطوات الفنية للمهارات** 4. **تعليم تمرينات والعاب تمهيدية للمهارات** 5. **تطبيق المهارات** 6. **الانظمة والقوانين الاتحادية التي تطبق على الالعاب** |
| **Savoirs des activités aquatique :**  **Savoir 1 Se déplacer**  S1.1 en lâchant de temps en temps un rail ou une ligne d’eau équipée ;  S1.2 en s’aidant d’une frite et en utilisant bras et jambes (en lâchant la frite, en s’aidant d’un bras) ;  S1.3avec une aide à la flottaison tenue à bout de bras et en soufflant dans l’eau ;  S1.4 en utilisant de façon autonome une ou plusieurs formes de propulsion (tirer l’eau avec les bras, battre les pieds) ;  S1.5 en autonomie sans reprise d’appuis ni aide à laflottaison sur une courte distance (5 à 8 mètres).  **Savoir 2 S’équilibrer**  S2.1 chercher des équilibres, en se laissant porter, en prenant appui sur une planche, en variant les positions en ventral et en dorsal. |  |