|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Matière** | **Connaissances** | **Capacités declines dans une situation d’apprentissage** |
| **Sport de Combat**  **Bp1**  **Boxe Française**  Compétence attendue :  S’engager loyalement dans un assaut, en rechercher le gain tout en contrôlant ses touches et en maîtrisant la distance pour toucher sans être touché.  Assurer le comptage des points et le respect des règles de sécurité**.** | Connaissances  Du pratiquant :  • Le vocabulaire spécifique : direct, chassé, fouetté ,garde, parade, esquive  • Le matériel, l’enceinte, les protections et leur utilisation  • Les principes pour une pratique sécuritaire : cibles et  surfaces autorisées, modalités réglementaires de délivrance  • Différentes formes d’attaque : direct pour les poings,  chassés (latéral ou frontal) et fouetté pour les pieds  • Les principes pour toucher réglementairement : déplacement et placement à distance de touche, armer, trajectoire, contrôle, équilibre  • Les principes pour se protéger des attaques adverses:  la garde et son maintien, déplacement, parades, esquives  Liées aux autres rôles : - L’arbitre :  • Le protocole et les commandements : « saluez-vous,  en garde, allez, stop »  • Le règlement simplifié pour une pratique sécuritaire:« puissance, distance, trajectoire » et l’association de  la sanction en fonction de la gravité de la faute : «remarque, avertissement, disqualification »  • Les termes appropriés pour expliquer les fautes  Le juge :  • La cotation et le comptage des points (en poings et pieds)  • Les critères permettant de juger la validité d’une touche | Attitudes  u pratiquant :  • Respecter l’éthique et le rituel de l’activité  • Accepter de toucher et d’être touché par son adversaire  • Respecter le matériel, l’adversaire, les décisions de l’arbitre et des juges  • Etre attentif aux interventions de l’arbitre  • Maîtriser ses émotions et actions liées à la confrontation  • Adopter une attitude combative et de fair-play lors des assauts  • Accepter les différentes formes de travail (opposition coopération)  Liées aux autres rôles :  L’arbitre :  • Etre rigoureux et vigilant quant à la sécurité des tireurs  • Rester attentif en toutes circonstances, sans se laisser influencer par un tiers  Le juge :  • Comparer son résultat de jugement avec les autres juges à l’issue de l’assaut |