|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Matière** | **Savoirs** | **Commentaire – Repère pour la formation** |
| **Sport de combat**  **Et sport de raquette** | **L’élève devra :**   1. **Connaître laterminologie et comprendre les contenus de formation duprogramme d'éducation physique et à la santé au primaire inhérents principalement à la compétence disciplinaire : «Interagir dans divers contextes de pratique d'activitésphysiques ».** | **خلال السنة الثالثة يجب على الطالب معرفة ما يلي:**   1. **الالعاب الفنون القتالية المعتمدة : التايكواندو،الجودو،الكونغ فو, المصارعة الرومانية, الملاكمة** 2. **الالعاب المضرب ( الراكيت) المعتمدة : الريشة الطائرة،كرة الطاولة** 3. **تثبيت جميع المهارات الاساسية للالعاب المعتمدة** 4. **تثبيت جميع الخطوات التعليمية للمهارات** 5. **تثبيت جميع الخطوات الفنية للمهارات** 6. **تثبيت تمرينات والعاب تمهيدية للمهارات** 7. **تثبيت تطبيق المهارات** 8. **الانظمة والقوانين الاتحادية التي تطبق على الالعاب** |
| **Savoir 1 En tant qu’attaquant**  S1.1 saisir l’adversaire, le déséquilibrer, le retourner, le faire sortir de l’espace de combat (départ à genoux).  **Savoir 2 En tant que défenseur**  S2.1 se libérer des saisies ;  S2.2 reconstruire ses appuis en fonction des déséquilibres pour ne pas se laisser retourner.  **Savoir 3 En tant qu’arbitre**  S3.1 arrêter le combat quand la règle n’est pas respectée ou à la sortie de l’espace de combat. |