|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Matière** | **Savoirs** | **Commentaire – Repère pour la formation** |
| **Activité gymnique** | **L’élève devra :**   1. **Acquérir des connaissances et développer des habiletés relatives à la gymnastique, à la sécurité de même qu’à l’élaboration d’activités de conditionnement physique gymnique à l'intention d'élèves du primaire.** | **خلال السنة الاولى يجب على الطالب معرفة ما يلي:**   1. **تعلم جميع المهارات الاساسية** 2. **تعلم جميع الخطوات التعليمية للمهارات** 3. **تعلم جميع الخطوات الفنية للمهارات** 4. **تعلم تمرينات والعاب تمهيدية للمهارات** 5. **تطبيق المهارات** 6. **الانظمة والقوانين الاتحادية التي تطبق على الالعاب** |
| **Savoir 1 Se déplacer**  S1.1 mains en appui sur un banc, les impulsions permettant aux jambes de franchir le banc alternativement à droite et à gauche.  **Savoir 2 Tourner**  S2.1 En boule  S2.2. départ accroupi,  S2.3 dans l’axe et arriver sur les fesses (par enroulement du dos).  S2.4 vers l’arrière  S2.5 départ assis/groupé sur un plan légèrement incliné.  **Savoir 3 Se renverser**  S3.1 se déplacer sur les mains un court instant.  **Savoir 4 Sauter**  S4.1 d’un plinth  S4.2 d’une caisse pour voler et marcher à la réception.  **Savoir 5 Choisir un enchaînement composé**  S5.1 d’un élément « voler »  S5.2 d’un élément « tourner » |